Вот некоторые высказывания жен:
“До того, как мы поженились, он был таким романтичным и нежным, а сейчас больше похож на дикаря”.
“Когда муж хочет заняться любовью, он делает это сразу. Ему все равно, что я чувствую. Все, что его заботит — это лишь найти удовлетворение”.
“Муж буквально превращается в животное. Единственное, о чем он думает,— это секс, секс, секс

Вопрос жене: как по-вашему, почему ваш муж так себя ведет?”
«Потому что он невнимателен»,— так обычно отвечают на этот вопрос.
Эти женщины имеют подлинную и широко распространенную проблему.

***Типичная жена осознает глубину потребности своего мужа в сексе не больше, чем типичный муж понимает глубокую потребность своей жены в нежности .***

Самое время женщине понять, насколько важен для мужчины секс.
Это не поползновение и не грубое посягательство на нее. Муж не превращается в похотливого монстра, а посягает на жену, потому что у него есть острая необходимость в этом. Многие мужья говорят о том, что им хотелось бы, чтобы их половая страсть не была такой сильной.

Когда мужчина выбирает женщину, он обещает хранить верность ей в течение всей жизни. Это значит, он верит, что его жена будет его единственным половым партнером, пока их не разлучит смерть. Он полагается на то, что она будет доступна ему всегда, когда он будет испытывать желание заняться любовью.

Точно так же и жена полагается на него в удовлетворении своих супружеских потребностей.
К сожалению, во многих браках мужчина обнаруживает, что то, в чем он раньше полагался на женщину, стало одной из самых больших ошибок в его жизни. Он согласился ограничить свою половую жизнь женщиной, которая не желает удовлетворять его жизненную потребность. Если его религиозные или моральные убеждения сильны, то он может попытаться как-то выйти из этого положения. Многие мужья обретают смирение, а многие — нет, и тогда они ищут половой близости на стороне.
Неверный муж оправдывает себя тем, что жена не желает заниматься с ним любовью и уклоняется от исполнения обязанностей. Когда жена обнаруживает неверность мужа, она, возможно, попытается исправить ошибку и улучшить половые отношения, но к тому времени это во многих случаях оказывается слишком поздно. Она чувствует душевную боль и отверженность, а муж уже глубоко увлекся своими отношениями на стороне.

Чем отличаются мужчины от женщин в своих сексуальных желаниях и в осознании своей половой жизни?

Мужчины, вступая в брак, часто предполагают, что их жены более хорошо обучены

половой жизни, чем они. Жены же, не желая казаться наивными, не делятся своими проблемами с мужьями. Вместо этого одни женщины ведут себя так, будто испытывают истинное половое возбуждение и оргазм, хотя на самом деле они этого не испытывают. Другие просто относятся к сексу как к обязанности. Многие жены находят занятия любовью со своими мужьями ужасными из-за того, что недостаточно хорошо осознают свою собственную сексуальность для того, чтобы помочь мужьям как-то приспособиться к ним. Многие в остальных отношениях совместимые супружеские пары не могут найти полового удовлетворения из-за своего собственного невежества.

В результате получается, что многие мужья вынуждены обходиться без половой жизни или удовлетворять свои потребности крайне редко.

Мужчина не может достичь полового удовлетворения в браке, если его жена не испытывает такого же удовольствия.

И, хотя мужчине секс требуется в большей степени чем женщине, его потребность в сексе остается неудовлетворенной, если жена не присоединяется к нему — не испытывает такого же наслаждения, как и он. Поэтому женщина вовсе не оказывает своему мужу услуги, жертвуя своим телом ради его половых притязаний. Он может чувствовать половое удовлетворение лишь когда она совместно с ним желает заняться любовью.

Поскольку мужчины и женщины так сильно различаются в способах, которыми они получают удовлетворение от любви, нет ничего удивительного в том, что в браке бывает так много случаев половой несовместимости. Ключ к общению устраняет все препятствия и невежество, открывая каждой паре возможность достичь половой гармонии. На оставшихся страницах этой главы я расскажу о некоторых важных особенностях мужчин и женщин, о которых они должны знать, чтобы достичь половой совместимости.

Достижение половой совместимости предполагает два важных шага.

1. Преодолейте свое невежество. И мужчина, и женщина должны осознавать свою собственную сексуальность и свои особенности.
2. Делитесь своими знаниями о половой жизни друг с другом. Муж и жена должны научиться рассказывать друг другу о своих половых чувствах, чтобы они вместе могли достичь полового удовлетворения в его полноте.

Мужу: чтобы жена получала удовольствие от занятий любовью, ей необходима помощь мужа. Если он не проявляет нужной ей нежности и заботы, она делает вывод, что он совершенно о ней не заботится.

Жене: вы не сможете достичь своих целей в супружеских отношениях, если ваш супруг не достигает своих целей. Если вы заботитесь о своем супруге, то вы не будете использовать или отвергать его из чувства эгоизма или невежества.

**Золотое правило: удовлетворяйте потребности вашего супруга так же , как вы желаете удовлетворении собственных потребностей** .

Вопросы к совместному обсуждению темы:

1. Удовлетворяют ли нас обоих половые отношения? Если нет, то на каких ступенях мы испытываем проблемы и как можно изменить положение?
2. Нужно ли нам заняться изучением какого-либо руководства по супружеским отношениям?
3. Супружеские отношения являются обусловленным союзом. Если я не удовлетворяю потребности супруга, а он не пытается удовлетворить мои, то наш брак будет чисто формальным и мы не познаем счастья и полноты супружеских отношений, которые они могут дать. Согласны ли вы с этим? Поделитесь друг с другом мыслями по поводу этого утверждения.
4. Используем ли мы “золотое правило”, когда дело касается нежности и любви