Может быть, вы спрашиваете себя: “Нужно ли вам бояться, что супруг изменит вам, если вы не будете удовлетворять его потребности? Должен ли супруг бояться, что вы измените ему, если ваши потребности не будут удовлетворены?”

По отношению к тем потребностям, которые будут описаны ниже, ответом будет “да”.
Если какая-либо, из пяти основных потребностей супруга не удовлетворяется, то этот человек становится уязвимым для искушения вступить во внебрачную связь.
Рассматривая каждую из этих групп потребностей отдельно, супруги могут узнать, как заботиться друг о друге так, чтобы их брак был устойчив к изменам. И, что более важно, их супружеские отношения могут быть более приятными, полными и доверительными, чем когда-либо раньше.

Мы изучим основные 10 потребностей и увидим, что оба супруга имеют нужду в удовлетворении этих потребностей, но для каждого они различны по значимости.

То, что важно для жены, для мужа не является потребностью особой важности. И наоборот.
Это несоответствие между женщинами и мужчинами в значимости их потребностей часто не дает людям двух разных полов стать привлекательными друг для друга. “Почему,— спросит каждый из вас другого,— эти пять вещей так важны для тебя? Ни одна из них не кажется мне такой жизненно важной, чтобы я не мог без нее обойтись, по крайней мере, на время. А почему не можешь обойтись ты?”
Из-за непонимания этого супруги неосознанно действуют в разных направлениях, и каждый из них пытается удовлетворить потребности, которые ощущает он сам, а не супруг.
Частично это происходит из-за того, что мы лучше знаем, как удовлетворять наши собственные потребности, чем потребности супруга. Поэтому жены очень часто проявляют к своим мужьям нежность из-за того, что они сами ее ценят и хотят, чтобы к ним относились так же. И наоборот, мужья, ухаживая за женами, побуждают их заняться любовью потому, что это занятие является их собственной потребностью. Но каждая из сторон смущается, когда супруг отвечает на его попытки в лучшем случае мягкой отзывчивостью, а в худшем — раздражением или гневом.

Такое поведение, когда один из супругов проявляет по отношению к другому заботу, в которой тот в такой степени не нуждается, ведет к саморазрушению и поражению.
Поразительно, но многие считают, будто удовлетворение потребностей может произойти просто интуитивно. Вполне воэможно, но это скорее исключение, нежели правило. Опыт многих семей показал, что этого надо желать и этому надо учиться.

Муж и жена, которые посвящают себя удовлетворению потребностей друг друга, закладывают фундамент счастья супружеской жизни, которое длится всю жизнь и которое глубже и больше удовлетворяет, чем любое другое счастье, о котором они могли лишь мечтать .

Научившись удовлетворять потребности друг друга, муж и жена сохранят свои

"счета" в Банках любви с наиболее "высокими вкладами".

Далее мы остановимся на двух самых важных потребностях.
У большинства женщин это нежность, у мужчин — половая близость.
Многие мужчины невероятно инертны, когда речь заходит о проявлении нежности. Одновременно, за некоторым исключением, эти мужья выражают глубокое сожаление по поводу того, что они редко занимаются с женой любовью.
В то же самое время их жены не могут понять, каким образом можно иметь полноту половых отношений и как можно наслаждаться любовью, если мужу нужно лишь тело и он не хочет проявить нежность.
То разочарование, к которому приходят обе стороны, может легко привести к супружеской измене или разводу, но это вовсе не обязательно, т.к счастье семьи находится в наших руках.